

中國體育史上最耀眼的“閩”星

你知道嗎？我國第一位體育教授、新中國奧運第一人、國羽拓荒者……這些體育界的大明星，都來自福建。讓我們仰望福建體育的浩瀚銀河，尋找那些最璀璨的星。

馬約翰：中國第一位體育教授——發出“強國必先強種”的時代強音

作為清華大學體育部主任，馬約翰制定了嚴厲的體育考核標準，必須通過“五項測驗”指標，不過關者不能畢業，讓體育成為可以“一票否決”的學科。

在他的體育課上，即便是吳宓、梁實秋這樣後來的學者、作家，如果沒有過關，也必須延遲畢業。

這也在日復一日的沉澱中，慢慢形成了“無體育，不清華”的清華校園文化。

這裡的馬約翰，並不是一個外國人，而是在廈門土生土長的中國人。

1882年出生于鼓浪嶼的馬約翰，少年時父母雙亡，和哥哥一起長大成人。少年時期，他經常和其他孩子在山上跑跳，在海灘玩水，為健康的身體打下良好的基礎。

1904年，馬約翰考入上海聖約翰大學，在入校第二年參加上海“萬國運動會”，擊敗日本運動員，獲得一英里（約1609米）賽跑的冠軍，令外國運動員刮目相看。

激動的中國觀眾齊聲高喊，並把他抬起繞場一周。那時，馬約翰深刻地認識到，體育不僅能夠強身，而且具有顯著的社會功效，有助於凝聚和增強愛國情懷。

1914年，馬約翰到清華大學任教，其間兩度赴美深造。面對國將不國的危難局面，他發出了“強國必先強種”的時代強音，讓世人為之動容。

1920年起，馬約翰擔任清華大學體育部主任，是中國第一位體育教授。他倡導“運動是健康的泉源”，在清華大學組建足球、籃球、網球、曲棍球、棒球、壘球等十多個代表隊；探索新教學法，編排近百套徒手操；還曾擔任中國代表團田徑隊總教練，參加柏林奧運會。

在1925年第二次赴美時，他完成了碩士論文《體育運動的遷移價值》，其觀點成為中國近代史

上體育思想的里程碑，影響了一代又一代人。

有趣的是，馬約翰進校之初其實擔任的是化學助教。不過，由於對體育的熱愛，馬約翰由助教逐步升為教授，最終擔任清華大學體育部主任。

在百年前，馬約翰經常勉勵清華學生畢業後無論從事何種職業，要“能奮鬥，有犧牲精神”。能奮鬥也是他一生的生動寫照，這位被毛主席稱贊為“新中國最健康的人”，年逾八十仍精神矍鑠地工作着，經常指導學生們上課，還雄心勃勃地對人說：“我還要再為人民工作幾十年。”

1966年10月，馬約翰與世長辭，他在體育崗位上孜孜不倦地工作了52年。但以馬約翰為代表的體育精神，激勵着一代又一代福建人，強身健體，建設祖國。

吳傳玉：新中國奧運第一人——新中國運動員在奧運賽場上的第一行足跡

1952年7月，以榮高棠任團長的中國體育代表團來到芬蘭赫爾辛基，開啟了新中國的第一次奧運之旅。那一次在奧運賽場上為新中國留下第一行足跡的，是游泳運動員吳傳玉。

祖籍漳州龍海區角美鎮流傳村的吳傳玉，出生在印度尼西亞中爪哇一個華人家庭，從小愛好游泳，十幾歲就成了當地的游泳高手。

1951年秋天，吳傳玉以印尼學生身份參加了在柏林舉行的第三屆世界青年與學生和平友誼聯歡節的游泳比賽，獲得男子100米仰泳銀牌。

當新中國運動員對他表示祝賀時，吳傳玉十分激動，大聲喊道：“我也是中國人，我也是華人！”這次比賽之後，吳傳玉與另外三位華僑教練、運動員直接飛到了北京，投身新中國的體育事業。

1952年，吳傳玉入選了第十五屆赫爾辛基夏季奧運會中國代表團的名單。由於國際奧委會向中國發出正式邀請的時間非常晚，中國代表團緊急組團，幾經輾轉抵達赫爾辛基時，奧運會賽程已過大半，男足和男籃都無法登場，祇有吳傳玉趕上了游泳比賽。

長途旅行消耗巨大，還有時差影響，吳傳玉來不及休整就進入賽場，他完成了男子100米仰泳預賽，沒能進入決賽，但吳傳玉在赫爾辛基留下的是

新中國運動員在奧運賽場上的第一行足跡，也因此被稱為新中國奧運第一人。

奧運會的經歷，也讓他更加渴望自己有一天能用優異的成績讓五星紅旗在國際賽場上高高升起，他的夢想，在1953年8月成為現實。

當時，第四屆世界青年與學生和平友誼聯歡節在羅馬尼亞布加勒斯特舉行。體育比賽是聯歡節的一部分，那是當年規模僅次于奧運會的大型國際綜合性運動會。

25歲的吳傳玉進入了男子100米仰泳決賽，前半程不占優勢的他以出色的轉身技術後來居上，以1分8秒4奪得冠軍。吳傳玉奪得的是中華人民共和國體育代表隊參加世界重要比賽以來的第一枚金牌。

此後吳傳玉繼續刻苦訓練，1954年8月，他在一場國際比賽中以1分6秒4創下新的全國紀錄，這個成績與1952年奧運會的季军相同。

兩個月後，吳傳玉飛往匈牙利訓練途中因飛機失事而不幸遇難，年僅26歲。

如今，中國游泳選手已經無數次地登上國際大賽冠軍領獎臺，而歷史會永遠銘記，吳傳玉寫在1953年的那個第一次。

王文教：國羽拓荒者——愛國歸僑帶領國羽站上世界之巔

1953年，在天津的全國四項球類運動會之後，印尼羽毛球隊和中國隊打了一場比賽。

當時印尼已是羽毛球強國之一，祖籍福建南方的王文教更是聞名印尼的球星。他驚訝地發現，剛獲得全國冠軍的中國運動員被他打得毫無招架之力。這改變了王文教的人生軌跡，他決定要幫助祖國提高羽毛球水平。

在隨着印尼隊辦理簽證時，被告知如果離開就永遠不能再回來。但王文教決心已定，1954年5月，他與同為福建籍的陳福壽、黃世明一同踏上了歸國之路。

1956年，國家體委在福建和上海成立了羽毛球集訓隊，王文教到福建打球，還和陳福壽合寫了一本羽毛球教材——《怎樣打羽毛球》，並在當年12月底推動成立了我國第一支省級羽毛球隊——

福建隊。

到1958年，全國已有20多個省市成立了羽毛球隊，都以這本教材為訓練指導。

當時以王文教為核心的福建隊是中國羽毛球的重要基地。1959年第一屆全運會，福建羽毛球隊獲團體總分第一，王文教奪得了男單、男雙兩項冠軍。

1961年，湯仙虎也從印尼回國加入了福建隊，王文教則退位成為教練。在王文教的指導下，湯仙虎開啟了12年（1963年至1975年）參加國內外賽事一場不敗的紀錄。

1965年，王文教帶領國羽出訪歐洲，以快速打法和靈活多變的戰術，取得34場全勝的驕人戰績。1974年，中國羽毛球隊在亞運會羽毛球七個項目中勇奪五金，除男女團體冠軍外，男單女單和女雙都包攬冠軍。

而真正走上世界之巔卻要等到1982年的湯姆斯杯。那一年，王文教帶領中國羽毛球隊出徵，這是中國恢復國際羽聯合法席位後第一次參加湯杯。

中國和印尼隊最終決賽相遇，經過兩天激戰，中國隊最終以5:4擊敗了湯杯七冠王，開啟了湯杯一個新的時代。兩年後，陳福壽帶着中國女隊登上了尤伯杯的舞臺，從不敗戰績捧杯，並由此開啟了尤杯五連冠。

從1972年擔任國家隊教練到1993年退休，在21年的執教生涯中，王文教培養了56個世界單項冠軍，奪得了11個世界團體冠軍。

2019年，在新中國成立70周年之際，王文教被授予“人民楷模”國家榮譽稱號。他是福建唯一入選人士，也是中國體育界唯一入選人士。

在這枚熠熠生輝的獎章背後，站着的是一群投身新中國羽毛球事業的印尼歸僑的群像。除了王文教、陳福壽、黃世明之外，還有湯仙虎、侯家昌、林建成、陳家琰、林豐玉、吳俊盛、陳玉娘、梁秋霞等，他們帶回了出眾的技術和先進的訓練手段，讓國羽在短時間內就站上了世界之巔。

這些來自福建的體育大明星，他們懷揣着對體育的熱愛、對祖國的赤誠，在荒蕪的土地上種下第一顆體育的種子，孕育出今日的蓬勃生機。

讓我們向他們致敬！（肖榕）

連城連史紙非遺工坊 入選全國“非遺工坊典型案例”

記者從連城縣文化體育和旅游局獲悉，在文旅部非物質文化遺產司公示的全國66個“非遺工坊典型案例”推薦名單中，連城縣連史紙非遺工坊名列其中。

據了解，這是福建省本次唯一入選的“非遺工坊典型案例”，案例名稱是《連城宣紙：繪制鄉村振興精彩畫卷》。

連城縣姑田鎮在明代嘉靖年間就是全國聞名的宣紙生產基地，當地出產的連史紙秉承竹絲天然漂白工藝，久藏不變色，被譽為“千年壽紙”，享有“紙中絲綢”美稱。連城連史紙非遺工坊始建於上世紀60年代，年產連史紙6000刀，是閩西首批設立的非遺工坊之一。（張杰 黃水林 李曉芳）

木蘭河流域考古發現兩萬年前人類活動遺址

據新華社報道，記者從莆田市文化和旅游局獲悉，在莆田木蘭河流域考古調查中，發現了山邊舊石器時代晚期遺址，把莆田地區有人類生存活動的歷史至少提早到距今2萬年。

莆田木蘭河流域考古調查隊隊長範雪春介紹，此次考古調查工作持續一年左右，新發現史前遺址26處，包括舊石器時代遺址1處，新石器時代遺址7處，青銅時代遺址18處，出土了採集標本數百件，完整或可復原器物近百件。這些遺址、遺物的發現，填

補了本區域考古的多項空白，為初步建立木蘭河流域先秦時期考古學文化年代序列和文化譜系提供了豐富堅實的基礎材料。

範雪春說，眾多史前遺物的發現和新地點的確認，說明木蘭河流域是福建地區古人類活動較為頻繁的區域之一，是福建南北史前文化碰撞的交匯地帶，具備繼續開展考古調查、發掘與解決一些重大學術課題的巨大潛力。同時，此次從木蘭河流域發現了4件較為完整的青銅器，這在此前福建地區的考古調查中較為少見。



沙縣舉辦首屆“穿漢服·游古巷——夢回千年虬城”活動

點花鉿，描青黛，穿一身廣袖襦裙，梳一個古韻髮型……12月9日，三明市沙縣區首屆“穿漢服·游古巷——夢回千年虬城”活動拉開帷幕，幾十名年輕人身著漢服組成國風隊伍走進府前五巷，穿梭在青磚灰瓦、古色古香的樓閣庭院中，吸引了眾多市民和攝影愛好者圍觀拍照。作為沙縣小吃旅遊文化節的系列活動之一，此次活動旨在通過網絡短視頻的形式，進一步打響沙縣傳統街巷品牌。圖為漢服愛好者體驗沙縣小吃製作。（許瑛 攝）

龍岩打造殘疾人自強自立的出發港

“從這裡出發”

近日，龍岩市新羅區市場監管局“大愛新羅——助殘暖心、助企紓困”主題活動走進位於龍州工業園區的龍岩市博覽殘疾人服務中心。在詳細了解了中心的運作情況後，局長魏聯軍當場拍板：今後凡是該中心涉及市場監管局的業務，全部實行預約上門服務，並盡快協助解決殘疾人直播用的電腦購置問題。“看到這裡的殘疾人克服常人難以想象的困難自食其力，還為社會作了那麼多貢獻，我十分感動。”魏聯軍說。

新羅區約有殘疾人1.3萬名，其中相當一部分具備自強自立的意願和能力，但由於缺乏技能培訓和合適的崗位，他們的收入情況並不樂觀。在龍岩市、新羅區黨委政府以及兩級殘聯等部門的支持下，2017年4月，由龍岩市肢體殘疾人協會主席陳建國牽頭，在龍州工業園區建立龍岩市博覽殘疾人服務中心。

“我最開心的事情就是這幾年很多殘疾人完成生活重建，從這裡出發，回歸社會，走上自強自立之路。”聊起這些年來的發展，陳建國眼裡閃着自豪的光。

陳建國幼時因小兒麻痺癱瘓導致雙腳殘疾，

他從金銀首飾加工學徒做起，經過多年努力，成就了一番事業，對殘疾人就業創業的艱辛深有感受。

隨着數字經濟的蓬勃發展，陳建國瞄準了互聯網孵化模式，陸續引進阿里巴巴雲客服、菜鳥雲客服、手工藝品制作等項目，提供工單審核、智能調優、在線服務等適合殘疾人的工作崗位。同時，他搭建直播平臺，帶動殘疾人通過直播帶貨實現創業。

經過多年的發展，目前中心已成功創建龍岩市、新羅區殘疾人互聯網孵化基地和龍岩市、新羅區殘疾人直播電商基地，總建築面積9785平方米。為了扶持中心的發展，龍岩市、新羅區以及社會各界不僅為中心減免租金，還累計支持100多萬元用於中心運營和無障礙設施改造等事項。目前，中心已經成為淘寶在我省唯一授權的殘疾人培訓和集中就業機構，也是阿里巴巴菜鳥在全國僅有的3家殘疾人就業公益合作機構之一。

截至目前，中心孵化了23家企業，它們在多個平臺累計銷售額超億元；累計培訓1247名殘疾人，其中933人已實現就業；常年安置在淘寶雲客服、菜鳥雲客服、抖音直播、抖音小店客服等崗位集中就業殘疾人80~130名，帶動居家就

業殘疾人1165名，影響融入社會殘疾人3000多名。這些年來，從中心走出去的殘疾人月收入普遍達到了3000元以上，有的高達上萬元。

身殘能量大

“爸爸媽媽，我想回家了。”
“你的家不就在這裡嗎？”
“我在龍岩還有一個家，就是我上班的地方啊！”

這是今年國慶假期結束前，回寧德度假的殘疾女孩周麗霞與父母的一段對話。周麗霞對記者說：“我在這裡和殘疾人朋友一起歡笑、一起成長，一起見證自己從碌碌無為到自食其力，我真的很開心。”

中心成立以來，從硬件和軟件兩個方面着手，打造殘疾人工作生活的幸福家園。硬件方面，建有培訓區、娛樂區、康復區、餐飲區、宿舍區，為殘疾人提供免費吃住和學習培訓，還聘請專業團隊悉心照料殘疾人的生活。軟件方面，充分激發殘疾人群體“自尊、自信、自強、自立”的精神風貌，營造守望相助、團結有序的“自家人”氛圍。

近年來，中心還開展相親會，促成140名殘疾人結成情侶；舉辦集體生日會，拍攝殘疾人勵

志片、紀錄片，錄制歌曲“搏贏夢想”……

走進中心4樓的阿里巴巴客服工作區域，50多名雲客服員工正在上班。培訓區負責人兼導師陳海因下肢殘疾，雙腿彎曲無法直立，靠着代步小車穿梭在工作區域，幫助其他殘疾人使用電腦。

中心瞄準電子商務、直播帶貨、手工藝品制作等適合殘疾人的行業，大力開展技能培訓。今年44歲的郭羽容在基地工作了5年，她不僅是雲客服員工們的老師，還是直播基地的主管。身高祇有90厘米的她，有着大大的能量，每期帶兩個班學生，教授雲客服專業制度、電腦操作、視頻直播等內容，帶出了1000多名學員。

近年來，陳建國獲得“全國自強模範”“福建十大杰出青年創業導師”“全國自強創業之星”等榮譽稱號，博覽殘疾人服務中心獲評全省扶殘助殘先進集體、全國殘疾人職業培訓基地、福建省創空間等。

陳建國告訴記者，下一步，中心打算通過啟動勵志研學基地項目、“桂福瀾”助殘項目、殘友生物科技項目等，力爭在今後5年培訓殘疾人2000名、安置殘疾人集中就業300名以上、帶動殘疾人居家就業3000名以上、影響殘疾人融入社會1萬名以上。（張杰 溫連光 陳庭樑）